



Recettes « Anti-âge »

*Le concept des sets d'aromathérapie « Bien être et beauté » vous offre la souplesse d'adapter vous-même vos huiles de massage et/ou roll-on « bien-être » à vos besoins et vos envies. Nos huiles végétales et essentielles peuvent être utilisées de plusieurs façons simples et efficaces. Leurs propriétés et précautions d'emploi sont détaillées **sur notre site web** à la page **BaumEssentiel** : <https://www.baumextreme.com/oils-baumessentielles>. Les recettes se trouvent sur la page DIY : <https://www.baumextreme.com/do-it-yourself>.*

Quelques recettes indicatives et modes d'utilisation : L'huile essentielle de petit-grain bigarade a une action légèrement antiseptique pour la peau, tout en étant tonique cutanée. Elle aide à réguler la production de sébum, à cicatriser et à régénérer la peau.

L'huile précieuse d'hibiscus : l'huile précieuse d'hibiscus est reconnue pour ses propriétés anti-âge grâce à sa grande richesse en vitamine E, antioxydante, captant les radicaux libres. Régénérante, elle contribue à l'élasticité de la peau tout en retardant les effets du vieillissement cutané.

L'huile essentielle de palmarosa a aussi une action légèrement antiseptique pour la peau, tout en étant tonique cutanée et aide à régénérer la peau.

Utilisation simplissime : 1 à 2 gouttes de petit-grain bigarade et de palmarosa (au total : 2 à 4 gouttes) avec un peu d'huile d'hibiscus dans le creux de la main, à appliquer sur la peau pour une action tonifiante, anti-âge.

Vous pouvez utiliser les huiles essentielles individuellement ou en synergie, en appliquant 1 goutte de chaque huile essentielle, l'action des huiles essentielles étant renforcée par la synergie.

Sérum anti-âge jour et nuit, purifiant Flacon de 100 ml

Ingrédients	Dosage en ml	Nombre de gouttes
Huile précieuse d'hibiscus	97 ml	70 gouttes
Huile essentielle de palmarosa OU petit-grain bigarade	0,5 ml	17 gouttes
TOTAL	100 ml	

Appliquer votre sérum anti-acné sur la peau parfaitement nettoyée, faire pénétrer. Utilisation matin et soir.

Sérum anti-âge nuit Flacon de 100 ml

Ingrédients	Dosage en ml	Nombre de gouttes
Huile précieuse d'hibiscus	97 ml	70 gouttes
Huile essentielle de palmarosa	0,5 ml	17 gouttes
Huile essentielle de petit grain bigarade	0,5 ml	17 gouttes
TOTAL	100 ml	

Appliquer votre sérum anti-acné sur la peau parfaitement nettoyée, faire pénétrer. Utilisation le soir.

Roll-on anti-acné jour et nuit 10 ml

Ingrédient	Dosage en ml	Nombre de gouttes
Huile essentielle de palmarosa	1 ml	35 gouttes
Huile végétale de dattier du désert	7 ml	
TOTAL	10 ml	

Appliquer sur les boutons en journée, le soir, à la demande, en cas d'acné important.

Roll-on anti-acné soir 10 ml

Ingrédient	Dosage en ml	Nombre de gouttes
Huile essentielle de palmarosa	1 ml	35 gouttes
Huile essentielle de petit-grain	1 ml	35 gouttes
Huile végétale de dattier du désert	7 ml	
TOTAL	10 ml	

Ingrédients : utilisation et précaution d'emploi

Les huiles essentielles sont des produits très actifs qui nécessitent certaines précautions. Attention, en application cutanée, les huiles essentielles peuvent provoquer des allergies, toujours faire un test préalable dans le pli du coude et attendre 48h avant de les appliquer sur la peau.

Pas d'utilisation des huiles essentielles chez les femmes enceintes et les enfants de moins de 6 ans.

En application sur la peau, toujours diluer les huiles essentielles dans de l'huile végétale, ne pas les utiliser pures sur la peau, ne pas les ingérer.

Huile essentielle photosensibilisante, ne jamais utiliser avant l'exposition au soleil. En cas d'application sur la peau, attendre 8h avant de s'exposer au soleil. Usage thérapeutique des huiles essentielles sur avis médical.

Huile essentielle de petit-grain bigarade : utiliser le soir ou 8h avant l'exposition au soleil car elle est photosensibilisante.

INCI : Citrus aurantium amara

Principaux composants biochimiques : Acetate de linalyle, linalol, a-terpineol

Famille botanique : Rutacées

Partie distillée : Feuilles

Procédé d'extraction : Distillation à la vapeur d'eau

Qualité : biologique

Culture : issue de l'Agriculture biologique - Agriculture biologique non UE

Conservation : conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur



Huile essentielle de palmarosa :

Huile essentielle de palmarosa

INCI : Cymbopogon martinii

Principaux composants biochimiques : Geraniol, acetate de geranyle, linalol

Origine : Népal

Famille botanique : Poacées

Partie distillée : Parties aériennes

Procédé d'extraction : Distillation à la vapeur d'eau

Qualité : biologique

Culture : issue de l'Agriculture biologique - Agriculture non UE

Conservation : conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur



Les huiles essentielles sont des produits très actifs, qui nécessitent certaines précautions.

Conseils d'utilisation : utiliser en dilution dans une huile végétale. En massage tonifiant, purifiant en mélange avec de l'huile précieuse d'hibiscus sur le visage et le cou

Précautions d'emploi : ne pas utiliser pure sur la peau. Eviter l'utilisation des huiles essentielles en cas de grossesse, d'allaitement et pour les enfants de moins de 6 ans Usage thérapeutique des huiles essentielles sur avis médical.